GUIDE DE **L'ÉCOCITOYEN**

TOME I

LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

mon super guide pour passer à l'action

Vienne Condrieu Agglomération

co-construit avec Conseil de Développement Vienne Condrieu Agglomération

SOMMAIRE

Pourquoi diminuer nos déchets ? 3

Adopter les 5 R : les 5 principes essentiels de la réduction des déchets 4

Test : quel est mon niveau dans la réduction des déchets ? 6

Agir aux grands moments de la vie 8

Défi 1 : Choisir une alimentation sans emballage et sans gâchis 10

Défi 2 : Choisir des produits d'entretien et d'hygiène naturels 17

Défi 3 : Donner plusieurs vies aux objets 25

Défi 4 : Valoriser mes déchets alimentaires et végétaux 30

Défi 5 : Trier plus et mieux 36

Relever le défi : les 10 actions prioritaires à mettre en place 43

Ce guide vous invite à adopter des alternatives et des gestes du quotidien permettant de réduire vos déchets.

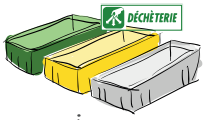
Il vous est proposé par Vienne Condrieu Agglomération en partenariat avec des habitants du territoire réunis au sein du Conseil de Développement (CdD) dans le cadre de la mise en œuvre du Programme Local de Prévention des Déchets 2023-2028 de l'Agglo.

POURQUOI DIMINUER NOS DÉCHETS ?

NOUS PRODUISONS BEAUCOUP TROP DE DÉCHETS !

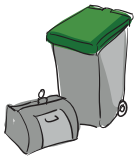
En 2022, chaque habitant de Vienne Condrieu Agglomération
en produit en moyenne :

553 KG

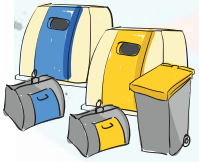


DÉCHÈTERIE
(hors végétaux)
188KG

VÉGÉTAUX
(déchèteries + compostière)
68KG



ORDURES MÉNAGÈRES
226KG



EMBALLAGES ET PAPIERS
35KG

VERRE
30KG

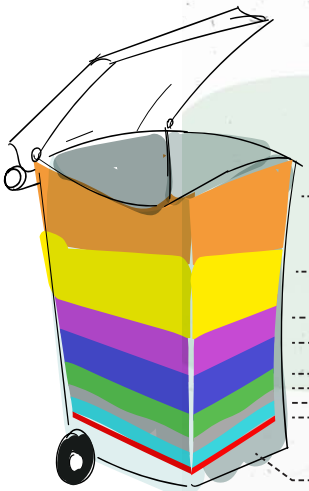
TEXTILES
4KG

CARTONS COMMERÇANTS
2KG

POURTANT, LA POUBELLE D'ORDURES MÉNAGÈRES **POURRAIT ÊTRE BIEN PLUS LÉGÈRE :**

66% des déchets de la poubelle d'ordures ménagères pourraient être valorisés

... de nombreux objets apportés en déchèterie peuvent aussi être évités, donnés, réemployés.
De même, les végétaux peuvent être valorisés directement au jardin.



27% Déchets alimentaires
15% Plastiques (dont 10 % d'emballages)
14% Textiles sanitaires (cotons, couches, essuie-tout, protections hygiéniques, etc.)
13% Papiers et cartons
5% Verre
3% Métaux
3% Textiles
1% Déchets dangereux
19% Divers autres

ADOPTER LES 5R

LES 5 PRINCIPES ESSENTIELS DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

REFUSER :
oser dire non et refuser tout ce dont je n'ai pas besoin : sacs plastique, film emballage…

RÉDUIRE :
adapter mes achats à mes besoins.

RÉUTILISER :
donner plusieurs vies aux objets : je n'ai plus besoin de ce produit ou de cet objet mais il peut avoir une utilité pour d'autres.

RENDRE À LA TERRE :
valoriser mes déchets alimentaires et végétaux via le compostage, broyage, etc.

RECYCLER :
le produit/objet que je n'utilise plus peut être valorisé pour récupérer la matière et en faire un autre produit/objet. Bien trier et recycler est très important mais **c'est la dernière étape, quand toutes les autres solutions ont été envisagées avant !**

NOS CONSEILS

- Je m'engage dans la démarche progressivement, à mon rythme, selon mes possibilités
- Je ne culpabilise pas si je n'applique pas systématiquement ces principes
- Je partage mes réussites auprès de ma famille, mes amis, voisins, collègues, et toujours avec bienveillance pour embarquer un maximum de personnes à mes côtés
- Je ne me décourage pas si certaines personnes ne souhaitent pas s'engager à mes côtés

Chacun, à son niveau, a l'occasion d'agir.

AVEC DES PETITES VICTOIRES, ON PEUT FAIRE DE GRANDES CHOSES !

REPENSER MA MANIÈRE DE CONSOMMER

Acheter rime souvent avec jeter. Nous remplaçons un objet par un autre.

Et pourtant, entre **4 ET 5 APPAREILS SUR 10** sont en état de fonctionner au moment de leur remplacement.

Alors, avant d'acheter :

J'UTILISE LA MÉTHODE BISOU

qui s'applique au neuf comme à l'occasion

B ESOIN. À quel besoin cet achat répond-il chez moi ?

I MMÉDIAT. En ai-je besoin immédiatement ?

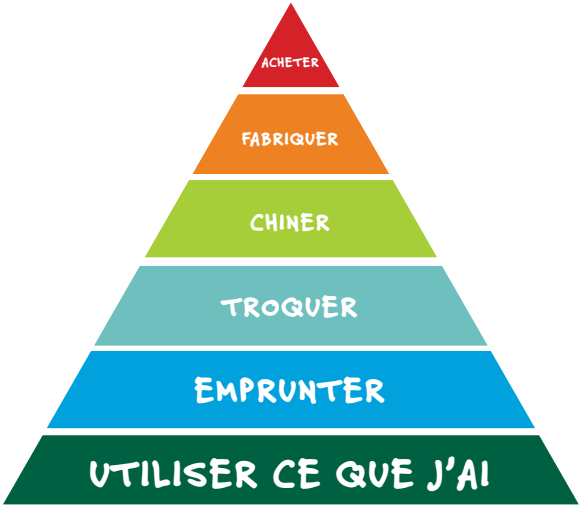
S EMBLABLE. Ai-je déjà quelque chose de semblable ?

O RIGINE. Quelle est l'origine du produit ?

U TILE. Cet objet va-t-il m'être utile ?

ET SI J'AI IDENTIFIÉ UN VRAI BESOIN,

je repense ma façon d'acheter et privilégie l'emprunt, l'échange, l'achat d'occasion et la fabrication avant l'achat neuf !



LE SAVIEZ-VOUS ?

Si chaque habitant de l'Agglo réussit à réduire sa production de déchets d'un tiers, c'est déjà 17 000 tonnes de déchets évités pour toute l'Agglo chaque année soit

L'ÉQUIVALENT EN POIDS DE PRÈS DE 2 TOURS EIFFEL OU 2 800 ÉLÉPHANTS PAR AN !

TEST RÉDUCTION DES DÉCHETS : J'EN SUIS OÙ DANS MES PRATIQUES ?

JE FAIS UN GRAND NETTOYAGE DE PRINTEMPS CHEZ MOI :

- ■ Je me rends à la déchèterie pour jeter tout ce dont je ne me sers plus
- ● J'organise un vide-maison/vide-grenier dans mon quartier ou mon immeuble
- ▲ Je donne ou vends ce dont je ne me sers plus

MA MACHINE À CAFÉ VIENT DE TOMBER EN PANNE :

- ▲ Je tente un petit détartrage et je vois si elle redémarre
- ■ Je ne cherche pas à la remettre en état, je fonce en acheter une nouvelle et je jette l'ancienne
- ● J'ai repéré un atelier de réparation « Repair Café » pour apprendre à la réparer

LORS DE MES COURSES, J'AI BESOIN D'ACHETER DES PÂTES :

- ● Je me rends dans un magasin qui propose du vrac avec mon propre contenant et j'adapte la quantité à mon besoin
- ■ Je choisis un petit sachet en plastique de 500 g
- ▲ Je choisis un grand conditionnement pour réduire les emballages

LORSQUE QUE JE VAIS CHEZ UN COMMERÇANT, JE DEMANDE À ÊTRE SERVI DANS MON PROPRE CONTENANT (SAC À PAIN, BOÎTE, SAC TISSU, ...) :

- ▲ Parfois mais tout dépend du commerçant
- ■ Non je n'ose pas
- ● Oui c'est déjà ce que je fais systématiquement

J'AI BESOIN D'ACHETER UN NOUVEAU GEL DOUCHE OU SHAMPOING :

- ▲ Je choisis un grand contenant familial d'1 litre
- ● Je choisis un produit solide sans emballage plastique
- ■ Je choisis un petit flacon de 250 ml

POUR L'ANNIVERSAIRE D'UN AMI, J'AI PRÉVU UN CADEAU :

- ■ J'achète neuf un objet de déco, de loisirs ou autre
- ▲ J'achète d'occasion un objet de déco, de loisirs ou autre
- ● J'achète un cadeau dématérialisé (spectacle, restaurant, activité, ...)

POUR FAIRE MON MÉNAGE :

- ▲ Je choisis des produits d'entretien concentrés et éco-labellisés pour avoir moins d'impact
- ● J'ai toujours du vinaigre blanc, du bicarbonate et du savon de Marseille à la maison et je nettoie presque tout avec ces produits
- ■ J'achète des lingettes nettoyantes à usage unique, c'est plus pratique à utiliser

[SI J'AI UN JARDIN] LORSQUE JE TONDS LA PELOUSE OU TAILLE DES ARBRES ET ARBUSTES :

- ● Je les composte dans mon jardin ou je les broie et les utilise en paillage
- ■ Je jette les végétaux aux ordures ménagères ou je les brûle
- ▲ Je les amène à la déchèterie ou à la compostière d'Eyzin-Pinet

MES RÉSULTATS :

J'ai une majorité de [■] : je suis débutant, à la découverte du zéro déchet

J'ai une majorité de [▲] : je suis sur la bonne voie, je continue pour aller encore plus loin

J'ai une majorité de [●] : je suis déjà engagé dans le zéro déchet, je n'hésite pas à partager et faire connaître mes pratiques !

Quel que soit votre résultat, retrouvez dans les pages suivantes des conseils et astuces pour agir !

N'hésitez pas à partager vos bonnes pratiques et solutions zéro déchet à l'adresse mail gestiondechets@vienne-condrieu-agglomeration.fr
(bonne adresse repérée, recette anti-gaspi préférée, astuce du quotidien...).

AGIR AUX GRANDS MOMENTS DE LA VIE

DÉMÉNAGEMENT

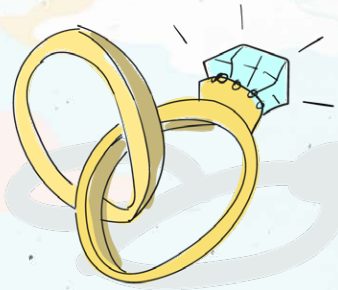
- Changer de maison ou d'appartement, c'est l'occasion de **faire du tri dans ses affaires !** Mais avant de jeter, **je peux donner ou vendre ce dont je n'ai plus besoin.**
- Pour le mobilier, la déco, l'électroménager, **je privilégie l'occasion.**
- Pour les petits travaux d'aménagement, **j'emprunte des outils** à mes voisins, c'est un bon moyen de faire connaissance !

CHANGEMENT DE COMMUNE

- Je change de commune ? Je me rends en mairie pour **récupérer un stop pub** à apposer sur ma nouvelle boîte aux lettres.
- J'en profite pour **demander une carte de déchèterie** à l'accueil de la mairie sur présentation d'un justificatif de domicile.
- Si mon nouveau logement n'est pas déjà équipé, je me rends sur le site de l'Agglo, dans la rubrique « mes démarches », **pour demander un composteur ou un bac de collecte.**

MARIAGES, ANNIVERSAIRES, FÊTES

- Pourquoi ne pas **emprunter ou louer la vaisselle** plutôt que recourir au jetable ? Autre solution, Emmaüs Vienne dispose d'une grande quantité de vaisselle donnée ou récupérée lors de vide-maisons. Pour quelques euros, vous pouvez vous **constituer un kit de vaisselle réutilisable** pour tous vos évènements.
- Faites savoir que **vous partagez un kit de vaisselle avec vos amis ou vos voisins** en utilisant les vignettes disponibles dans la rubrique « donner plusieurs vies à vos objets » (page 29).
- Si je fais appel à un traiteur, je peux lui **demander d'éviter les contenants jetables** (ex : verrines en plastique)
- Pourquoi ne pas **louer des vêtements de cérémonie** ou de soirée plutôt que de les acheter ?

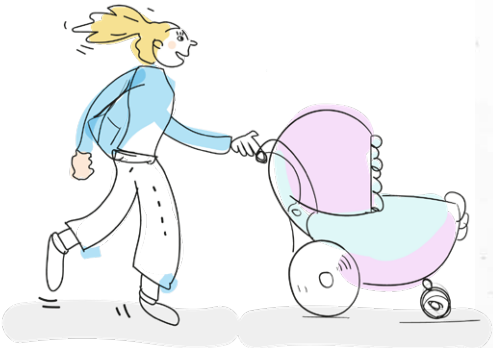


LA VAISSELLE COMPOSTABLE, UNE FAUSSE BONNE IDÉE...

Cette vaisselle dite compostable, biosourcée ou biodégradable est en réalité compostable uniquement dans des conditions de compostage industriel (température et humidité précises). Elle n'est pas acceptée dans les bornes à déchets alimentaires et ne peut pas être placée dans un composteur individuel car elle ne se décomposera pas. Finalement, elle termine incinérée avec les ordures ménagères car elle ne peut pas non plus être recyclée.

Dès que possible, je privilégie la vaisselle réutilisable !

Je reconnais facilement cette vaisselle avec ce sigle marqué au dos des emballages

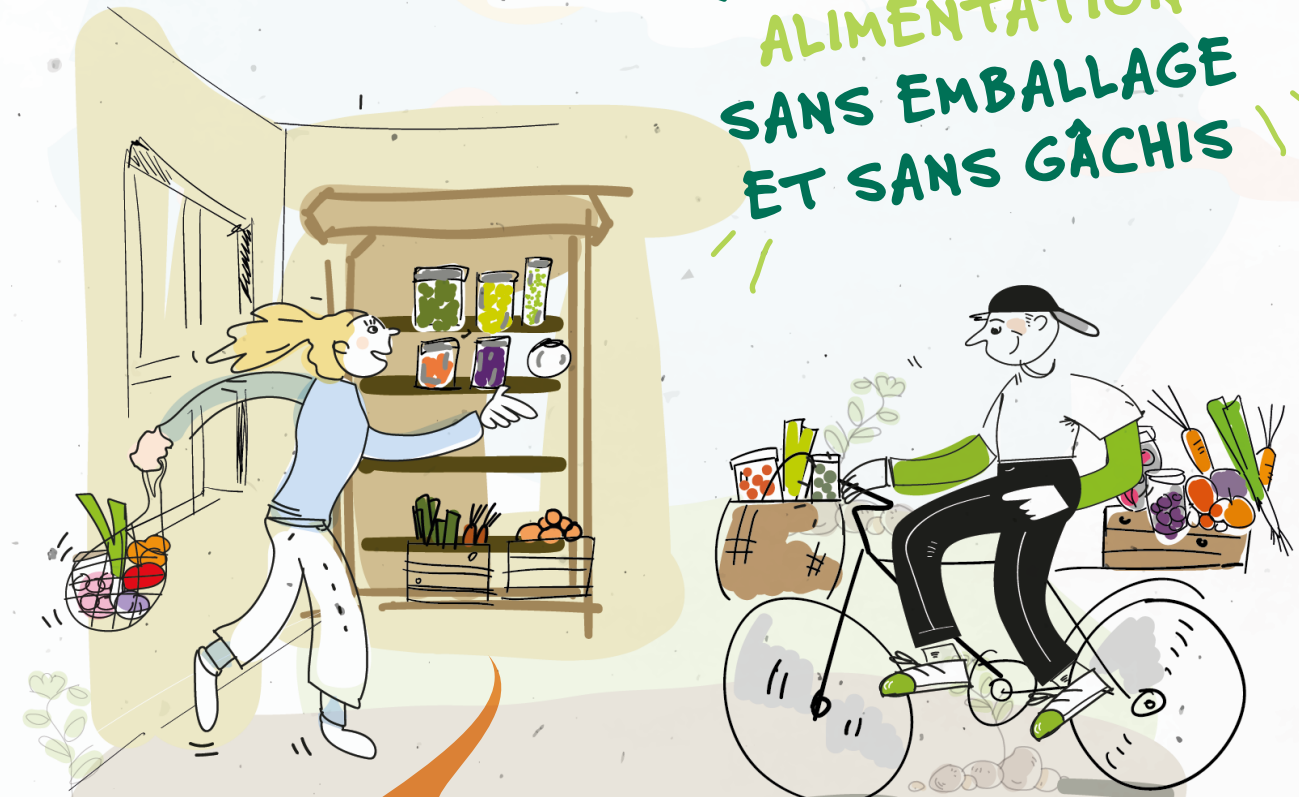


NAISSANCE

- En préparation de l'arrivée de bébé, **je privilégie du matériel et des vêtements d'occasion**.
- Quand bébé arrive, je pense à **l'achat ou à la location de couches lavables** mais sans stress, il vaut mieux **alterner couches lavables et jetables** selon les possibilités plutôt que de passer au 100 % lavable et tout abandonner au bout d'un mois.

DÉFI #1

CHOISIR UNE ALIMENTATION SANS EMBALLAGE ET SANS GÂCHIS



Choisir lors des courses des produits moins emballés et éviter le plastique à usage unique dès que possible. Trouver de nouvelles recettes pour jeter moins d'aliments en les utilisant dans de nouveaux plats ou pour des usages détournés.

QUIZ

QUESTION 1

Quel est le coût moyen du gaspillage alimentaire pour un français chaque année ?

a) 109 €
b) 159 €
c) 209 €

QUESTION 2

Quelle est la quantité moyenne de nourriture consommable jetée chaque année par un français ?

a) 12 kg
b) 29 kg
c) 41 kg

QUESTION 3

Quelle est la part de plastique à usage unique qui est jetée dans les 20 minutes qui suivent l'achat ?

a) 20 %
b) 30 %
c) 40 %

IDÉES REÇUES

LE ZÉRO DÉCHET, ÇA COÛTE TROP CHER !

L'alimentation vous coûtera parfois plus cher pour certains produits, le vrac étant encore souvent réservé aux magasins bio. **Mais vous gagnerez en qualité et ce surcoût sera rééquilibré par le fait de faire maison, de réparer, d'acheter d'occasion, d'emprunter ou encore de réaliser qu'un achat est finalement inutile et donc de consommer moins.**

Dans les foyers engagés dans une démarche zéro déchet, on constate une **économie moyenne de 125 € par mois et jusqu'à 250 €** (*)

(*) Source : Ville de Roubaix

RÉPONSES

Question 1 : Réponse b)

Question 2 : Réponse b)
29 kg de produits alimentaires (restes, fruits et légumes, ...) dont 7 kg encore emballés. (source ADEME 2016)

Question 3 : Réponse c)
40 %. Pourtant l'emballage représente en moyenne 20 % du prix de vente du produit emballé.

MES ACTIONS

J'ACHÈTE EN VRAC DÈS QUE POSSIBLE :

- J'ai un kit de courses adapté : cabas, sacs et boîtes réutilisables, bocaux, boîte d'œufs, bouteilles, ...
- Je demande à mes commerçants de me servir directement dans mes contenants

J'ACHÈTE DES PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON :

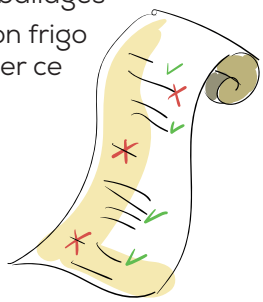
L'approvisionnement plus local sur les marchés ou auprès des producteurs permet souvent de réduire les intermédiaires et le suremballage lié au transport des produits.

JE TESTE DES RECETTES ANTI-GASPI :

- Je cuisine de « A à Z » mes légumes (fanes de radis, verts de poireaux, ...)
- J'accommode les restes

JE PLANIFIE MES REPAS :

- Je privilégie le « fait maison » pour mieux gérer les portions et réduire les emballages
- Je vérifie mes placards et mon frigo avant mes courses pour utiliser ce qu'il me reste en priorité
- J'établis une liste de courses pour acheter uniquement ce dont j'ai besoin



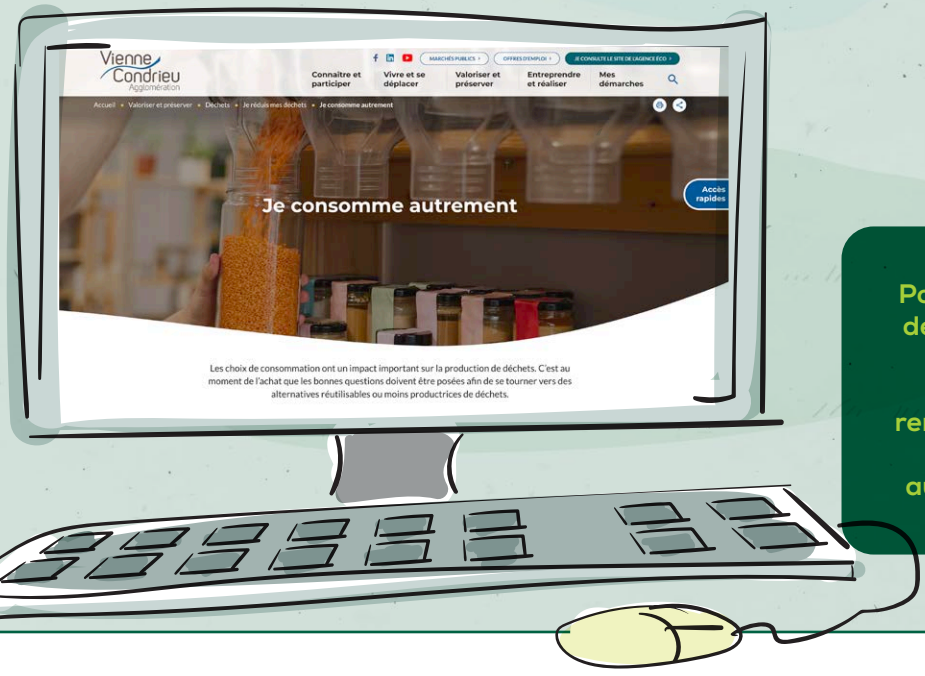
JE CONSOMME DE L'EAU DU ROBINET Aqua Vienna, provenant du territoire, et je m'équipe d'une gourde

AU RESTAURANT, je demande à emporter les restes dans un « doggy bag » si je ne mange pas tout

LES ASTUCES DU CdD

RETROUVEZ LES MAGASINS VRAC, LES POINTS DE VENTE DIRECTE ET LES MAGASINS DE PRODUCTEURS
sur la cartographie des acteurs
de la réduction des déchets de l'Agglo :

Rendez-vous sur la carte générale en bas de la page d'accueil du site de l'Agglo



Pour retrouver les jours des marchés organisés sur le territoire et d'autres astuces, rendez-vous sur la page « Je consomme autrement » du site de l'Agglo

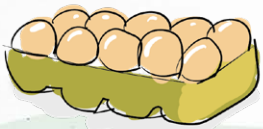
MON MÉMO ANTI-GASPI

Comprendre la distinction entre Date Limite de Consommation (DLC) et Date de Durabilité Minimale (DDM)

DLC – « à consommer jusqu'au » : cela concerne les produits périssables tels que les viandes, poissons, produits frais… pouvant présenter un danger une fois la date dépassée. Il existe tout de même quelques exceptions comme les yaourts et les œufs.

DDM – « à consommer de préférence avant le » : si la date est dépassée, l'aliment est toujours bon et consommable, il aura simplement un peu moins de goût ou une texture différente.

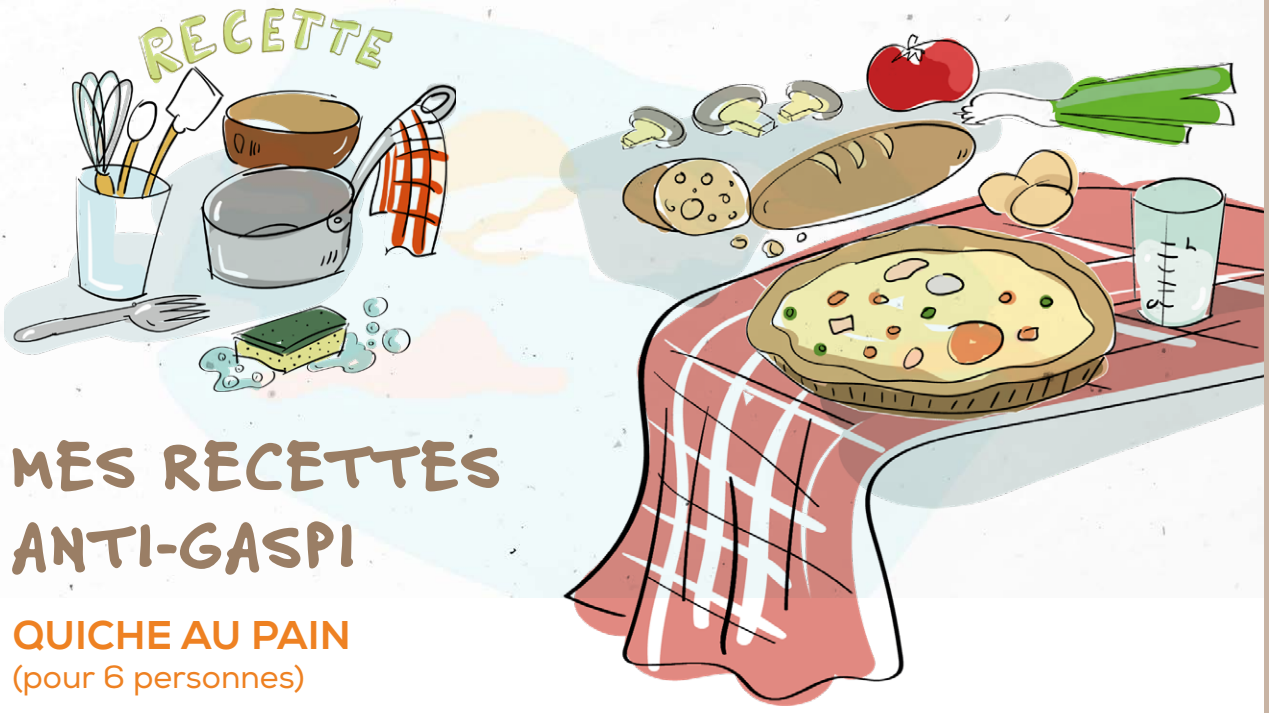
Les yaourts ont dépassé la date de péremption, que faire ?
La plupart des yaourts, surtout nature, peuvent être consommés environ 3 semaines après cette date. Vous pouvez vérifier l'odeur du yaourt et son aspect avant de le consommer.



Les œufs ont dépassé la date de péremption, que faire ?
Pour vérifier si vous pouvez les manger, trempez-les dans de l'eau froide : ils doivent tomber au fond. S'ils flottent, il ne faut pas les manger ! Si vous avez un doute, privilégiez les œufs durs ou l'utilisation dans un gâteau.

Combien de temps un plat préparé peut être conservé au frigo ?
Entre 3 et 5 jours s'il a été bien conservé (zone froide du frigo, boîte hermétique).

Comment raviver vos fruits et légumes flétris ?
Rincez-les à l'eau froide puis enroulez-les dans un torchon humide. Placez le tout une heure au réfrigérateur. Pour la salade verte, plongez-la quelques minutes dans de l'eau tiède avec une cuillère à café de sucre.



MES RECETTES ANTI-GASPI

QUICHE AU PAIN
(pour 6 personnes)

Ingrédients :

- 180 g de pain sec
- 30 cl d'eau ou de lait pour ramollir le pain
- Un peu de beurre pour le moule à tarte

Garniture de votre choix :

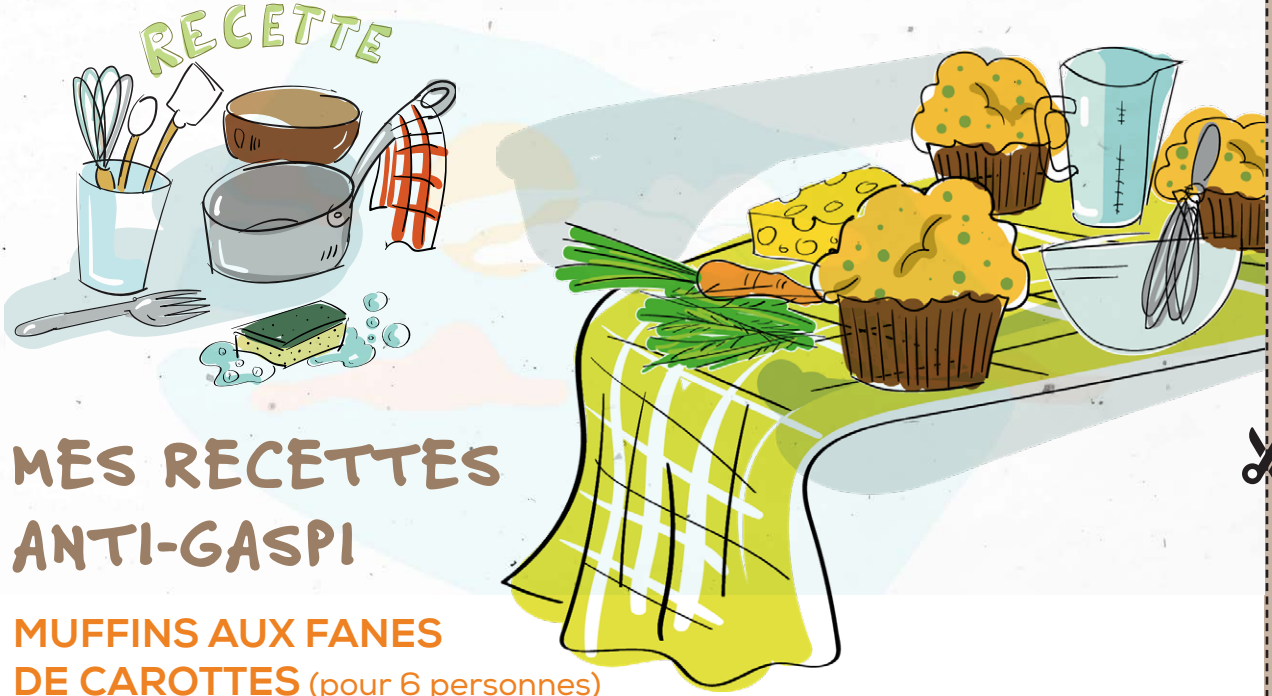
- Légumes, fromage, noix, etc.
- 20 cl de lait ou de crème
- 3 œufs
- Sel et poivre

Recette :

- Couper le pain sec en tranches ou en morceaux et le faire ramollir 15 minutes dans un peu d'eau ou de lait puis mixer.
- Le répartir dans le moule et bien aplatir de façon à ce que le fond du moule soit complètement recouvert.
- Préchauffer le four à 180°C.
- Préparer les garnitures (ex : couper des légumes, couper des morceaux de fromage, etc.).
- Réaliser l'appareil avec les œufs, le lait ou la crème, et le sel.
- Disposer les garnitures sur le fond de tarte, puis recouvrir avec l'appareil.
- Faire cuire 30 min environ, à 180°C.

Dégustez, c'est prêt !

FICHE À DÉCOUPER...
FICHE À DÉCOUPER...



MES RECETTES ANTI-GASPI

MUFFINS AUX FANES DE CAROTTES (pour 6 personnes)

Ingrédients :

- 1 botte de fanes de carottes
- 70 g de pignons de pin (ou de graines de tournesol pour une alternative plus économique)
- 200 g de farine
- 2 œufs
- 20 cl de crème liquide
- 1 cuillère à café de levure chimique
- 40 g de beurre
- 100 g de fromage râpé
- 4 cuillères à soupe d'huile d'olive
- Sel et poivre

Recette :

- Laver et essorer les fanes de carotte. Mixer avec l'huile d'olive.
- Faire fondre le beurre au micro-ondes.
- Dans un saladier, fouetter les œufs avec la crème, le fromage râpé et le beurre.
- Ajouter petit à petit la farine tamisée ainsi que la levure tout en mélangeant jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène.
- Ajouter les fanes de carottes, les pignons de pin ou graines de tournesol, du sel et du poivre. Mélanger l'ensemble.
- Répartir la pâte dans les alvéoles d'un moule à muffins.
- Enfourner à 180 °C pendant 20 minutes. Laisser légèrement refroidir avant de démouler.

Dégustez, c'est prêt !

FICHE À DÉCOUPER...

FICHE À DÉCOUPER...

FICHE À DÉCOUPER...

DÉFI #2

CHOISIR DES PRODUITS D'ENTRETIEN ET D'HYGIÈNE NATURELS

Vider nos placards du trop-plein de produits d'entretien, d'hygiène et de cosmétique, principalement conditionnés dans des emballages en plastique qui contiennent des ingrédients potentiellement dangereux pour notre santé et pour l'environnement.

QUIZ

QUESTION 1

Combien de substances chimiques sont émises dans nos maisons dues aux produits ménagers industriels ?

a) 50

b) 900

c) 1 800

QUESTION 2

Pour une famille de 4 personnes, quelle est la somme d'argent économisée sur une année en passant d'un ménage industriel à un ménage écologique ?

a) 55 €

b) 155 €

c) 255 €

QUESTION 3

Quelle est l'économie annuelle réalisée par une famille de 4 personnes en remplaçant le gel douche par un savon solide ?

a) 80 €

b) 100 €

c) 120 €

RÉPONSES

Question 1 : Réponse b)
Les produits d'entretien sont parmi les plus nocifs : solvants en tout genre, benzène, formaldéhyde, éthers de glycol, chlore, ... Nos intérieurs sont ainsi 25 à 100 fois plus pollués que l'air extérieur.

Question 2 : Réponse a)
55€ d'économie en réduisant le nombre de produits achetés et en privilégiant des produits naturels de base (vinaigre blanc, bicarbonate de soude, savon noir, ...)

Question 3 : Réponse a)
Les savons solides durent beaucoup plus longtemps dans le temps et sont souvent vendus à un prix similaire aux gels douches, économie garantie !

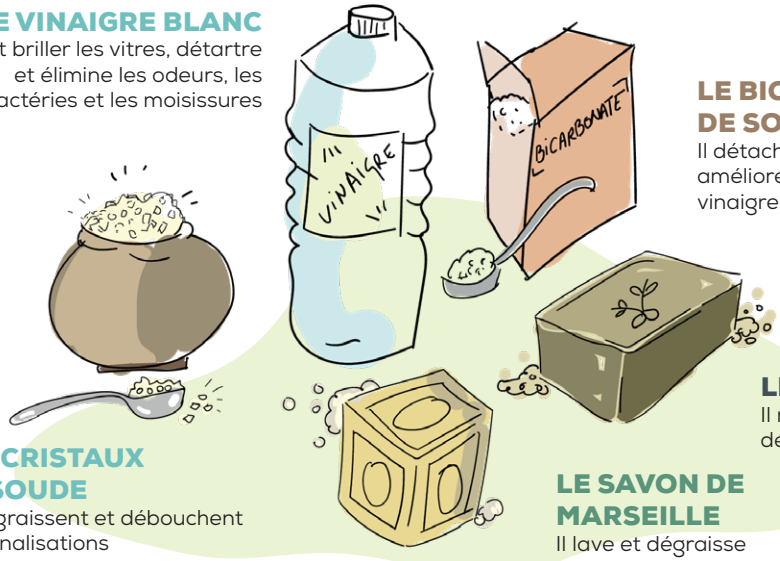
MES ACTIONS

JE FAIS LE MÉNAGE DANS MES PRODUITS MÉNAGERS

et je vais au plus simple avec 5 produits multi-usages, 100% naturels et économiques pour l'entretien du sol au plafond :

LE VINAIGRE BLANC
Il fait briller les vitres, détartre et élimine les odeurs, les bactéries et les moisissures

LE BICARBONNATE DE SOUDE
Il détache, désodorise et améliore l'efficacité du vinaigre blanc

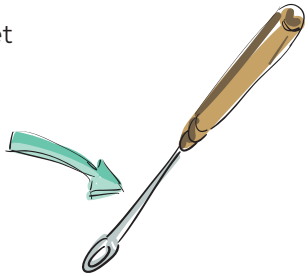


LE SAVON NOIR
Il nettoie, dégraisse et détache (à diluer à l'eau)

LES CRISTAUX DE SOUDE
Ils dégraissent et débouchent les canalisations

LE SAVON DE MARSEILLE
Il lave et dégraisse

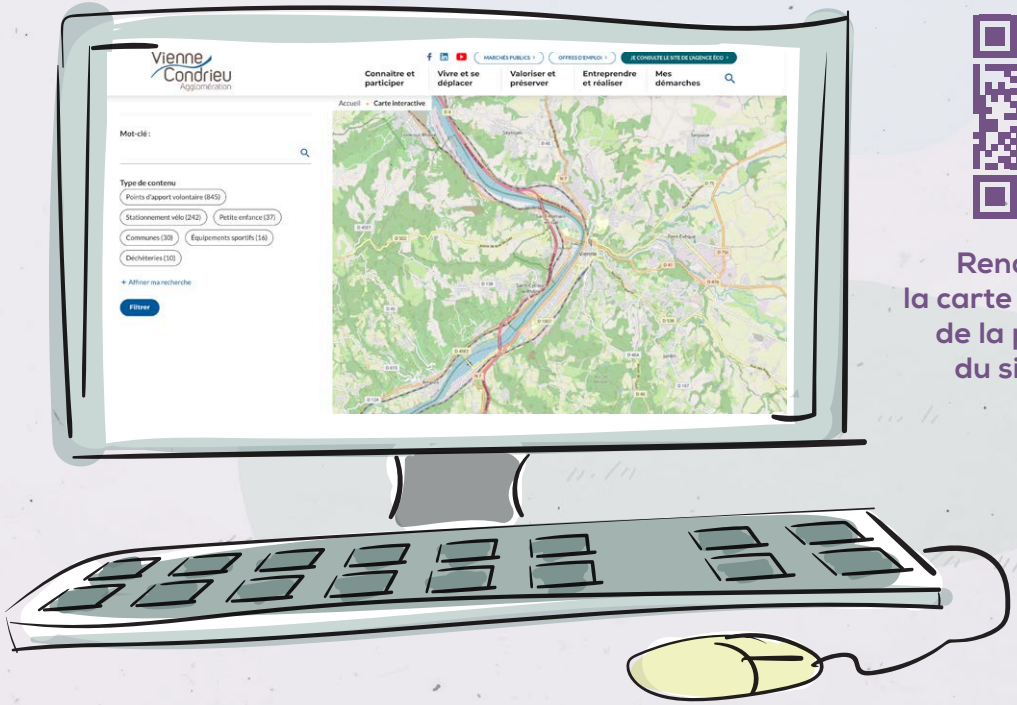
- **J'ÉVITE À TOUT PRIX LES EMBALLAGES EN PLASTIQUE** pour mes produits d'hygiène et de beauté
- **JE REMPLACE MON GEL DOUCHE,** shampoing, dentifrice et déodorant par des alternatives solides
- **J'ABANDONNE LES COTONS-TIGES** au profit d'un oriculi
- **J'ADOPTE LES COTONS LAVABLES**



LES ASTUCES DU CdD

RETROUVEZ LES MAGASINS PROPOSANT DES PRODUITS D'ENTRETIEN, D'HYGIÈNE ET DE COSMÉTIQUE DURABLES AINSI QUE LES SAVONNERIES ARTISANALES DU TERRITOIRE

sur la cartographie des acteurs de la réduction des déchets de l'Agglo :



Rendez-vous sur la carte générale en bas de la page d'accueil du site de l'Agglo

MES PRODUITS D'ENTRETIEN MAISON

Recette de nettoyant multi-surfaces

Pour 1,25 litre de produits, le coût est d'environ 0,60 €

- 25 cl de vinaigre blanc
- 1 litre d'eau
- Écorces d'orange, de citron ou de clémentine

- Verser le tout dans un contenant spray réutilisable. Les écorces d'agrumes permettent de donner une bonne odeur au mélange

À utiliser pour nettoyer les vitres, les surfaces, ... à l'aide d'un chiffon microfibre.

Recette de lessive

Pour 2 litres de lessive, le coût est d'environ 0,80 €

- 50 g de savon de Marseille (râpé ou en copeaux)
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de soude +/-42 g
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude +/-11 g
- 2 litres d'eau

- Dans une casserole, faire fondre le savon de Marseille dans 1 litre d'eau et remuer jusqu'à dissolution complète
- Dans un autre récipient, dissoudre bicarbonate de soude et cristaux de soude dans 1 litre d'eau
- Une fois le savon fondu, mélanger les deux dans le récipient
- Secouer le mélange avant chaque utilisation

FICHE À DÉCOUPER...
FICHE À DÉCOUPER...
FICHE À DÉCOUPER...

Recette de détartrant WC

Pour 20 utilisations,
le coût est d'environ 1,40 €

- 200 g de bicarbonate de soude
- 70 g d'acide citrique
- Mélanger les 2 poudres dans un bocal
- Utiliser 2 cuillères à soupe du mélange dans la cuvette des toilettes, laisser agir toute la nuit puis brosser.
- Si la cuvette est très encrassée, vous pouvez ajouter une cuillère à soupe de cristaux de soude directement dans la cuvette en plus du mélange.

Recette de pierre d'argile multi-usages

Le coût de fabrication est d'environ 3 € pour un produit qui vous durera au minimum 6 mois !

Idéale pour nettoyer, dégraisser, récurer et faire briller toutes les surfaces

- 70 g de bicarbonate de soude
- 100 g d'argile en poudre (blanche ou verte)
- 70 g de savon noir liquide
- Mélanger le bicarbonate et l'argile dans un bol
- Incorporer le savon noir et mélanger afin d'obtenir une pâte épaisse
- Bien tasser le contenu dans un bocal ou un pot peu profond
- Laisser sécher pendant au moins 48 h afin que le mélange durcisse

Humidifiez une éponge, une brosse, un chiffon et frottez-le sur la pierre d'argile puis nettoyez votre surface (plaque de cuisson, évier, lavabo, baignoire, ...) et rincez à l'eau claire.

FICHE À DÉCOUPER...

FICHE À DÉCOUPER...

FICHE À DÉCOUPER...

À VOUS DE JOUER !

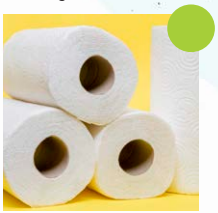
RELIEZ CHAQUE PRODUIT À USAGE UNIQUE À SON ALTERNATIVE RÉUTILISABLE

Sachet de thé jetable

Gourde à compote lavable

Protection hygiénique jetable

Filtre café permanent



Essuie-tout

Couche jetable

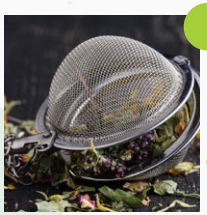
Coton lavable

Couche lavable

Filtre à café papier

Protection hygiénique lavable

Film alimentaire plastique



Boule à thé et thé en vrac

Compote jetable

Bee wrap (tissu enduit de cire d'abeille)

Coton jetable

Chiffon, éponge

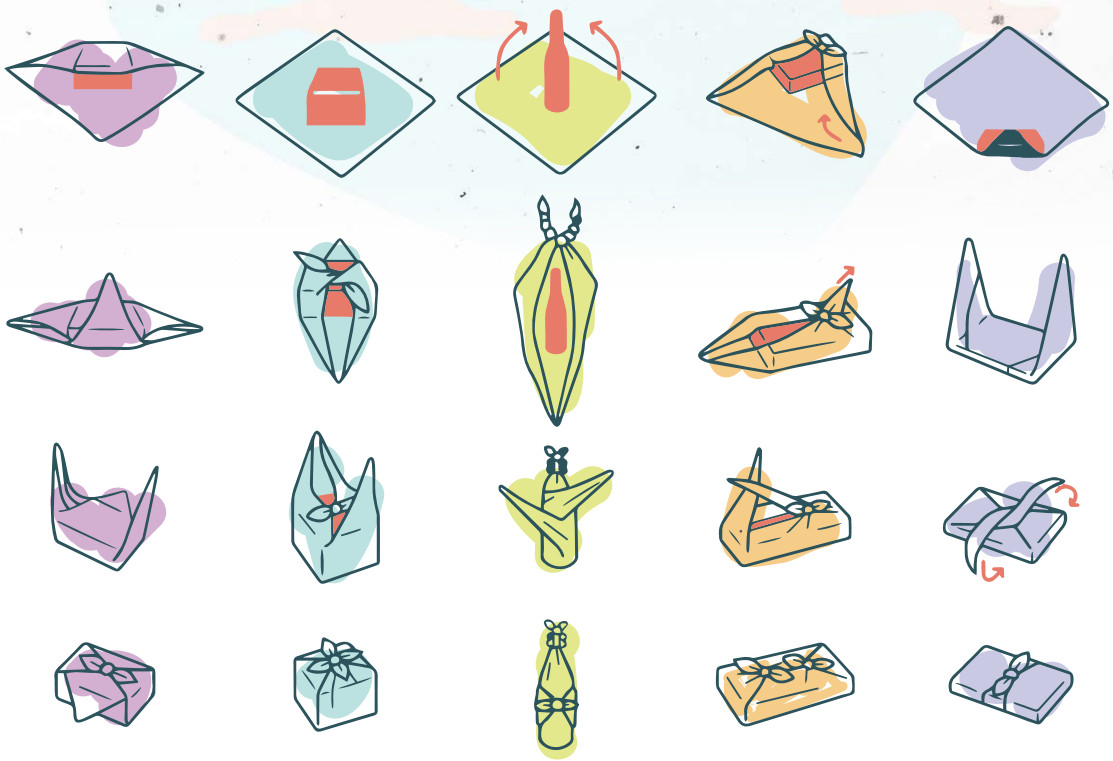
FICHE À DÉCOUPER...

FICHE À DÉCOUPER...

FUROSHIKI

L'EMBALLAGE CADEAU ZÉRO DÉCHET

Se munir de foulards carrés de différentes tailles suivant la dimension du cadeau à emballer. Vous pouvez facilement trouver des foulards de seconde main et vous pouvez aussi créer vos carrés de tissu à partir d'anciens draps, rideaux, etc.



SOIT VOUS RÉCUPÉREZ VOTRE TISSU UNE FOIS QUE LE CADEAU EST DÉBALLÉ, SOIT LE FOULARD EST UN 2E CADEAU À PART ENTIÈRE.

FICHE À DÉCOUPER...

FICHE À DÉCOUPER...

FICHE À DÉCOUPER...

DÉFI #3

DONNER PLUSIEURS VIES AUX OBJETS !

JETER, C'EST DÉPASSÉ !

Allonger la durée de vie des objets, des meubles, de l'électroménager, c'est favoriser les réparations, le don, le partage, la réutilisation et le réemploi et c'est réduire le gaspillage de ressources

QUIZ

QUESTION 1

Combien d'objets en bon état pourraient être récupérés dans les déchèteries de l'Agglo chaque année : mobilier, électroménager, jouets, outillage, vaisselle, textiles, décoration, etc. ?

a) 16 000 objets
b) 46 000 objets
c) 76 000 objets

QUESTION 2

Quelle est la part des Français qui déclare pratiquer l'autoréparation ?

a) 19 %
b) 25 %
c) 32 %

QUESTION 3

Combien de temps en moyenne est utilisée une perceuse dans sa vie ?

a) 12 min
b) 36 min
c) 52 min

LE CHIFFRE À RETENIR

50 %

des appareils électriques et électroniques jetés pourraient en fait être réparés *(Source ADEME)*

RÉPONSES

Question 1 : Réponse c)
Une étude a été réalisée dans les cinq déchèteries de l'Agglo en 2021. Elle a démontré que 76 000 objets pourraient bénéficier d'une seconde vie grâce à la réparation ou au réemploi, ce qui représente près de 810 tonnes de déchets.

Question 2 : Réponse a)

Question 3 : Réponse a)
Chaque foyer français possède en moyenne 34 objets utilisés moins de 3 fois par an. Un exemple flagrant : une perceuse est utilisée 12 minutes en moyenne dans sa vie ! Alors, pourquoi en acheter une et ne pas la mutualiser entre voisins ou amis ?

MES ACTIONS

- **JE LOUE OU J'EMPRUNTE** avant d'acheter.
- **J'ACHÈTE D'OCCASION**
- **J'ACHÈTE À PLUSIEURS** pour optimiser l'utilisation de l'objet.
- **JE DONNE**
- **JE REVENDS**
- **JE FAIS RÉPARER**
- **J'APPRENDS À RÉPARER** (tutos sur internet, lieux d'apprentissage ...) et j'apprends aux autres à réparer.

LES ASTUCES DU CdD

LES SOLUTIONS LOCALES :

L'Agglo recense sur son site internet les acteurs locaux qui réparent ou vous apprennent à réparer, les sites pour donner ou acheter d'occasion

Emmaüs Vienne assure en plus de son lieu habituel des permanences de récupération dans plusieurs déchèteries de l'Agglo

L'office de tourisme recense les vide-greniers organisés sur le territoire : consultez la rubrique Agenda, puis catégorie « vide-greniers »

LES RESSOURCES EN + :

- Pour faire durer vos objets, rendez-vous sur le site de l'ADEME Épargnons nos ressources
- Pensez aussi à rechercher des sites ou des applis de partage d'outils ! Exemple : Bricolib
- Pour vendre ou donner des surplus de matériaux de chantier Exemple : Bout de Chantier

J'ADOPTE LE PRÊT ENTRE VOISINS

Parfois, vous avez besoin d'un objet, d'un outil... mais pour ne l'utiliser qu'une seule fois... il serait dommage de l'acheter. Avec ces vignettes posées sur les boîtes aux lettres, nous savons ce que nous pouvons emprunter chez les autres. Le but ? Rendre utile ce que nous n'utilisons presque jamais !

Pour commencer, collez cette vignette. Tout le monde comprendra la demarche.

VOUS POUVEZ EMPRUNTER TOUT ÇA CHEZ MOI !

JE PRÊTE...

POMPE À VÉLO

JE PRÊTE...

TENTE

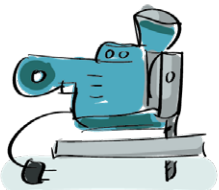
JE PRÊTE...

JEUX / JOUETS

JE PRÊTE...

PERCEUSE

JE PRÊTE...



OUTILLAGE ÉLECTRIQUE

JE PRÊTE...

GRANDE MARMITE

JE PRÊTE...

VAISSELLE

JE PRÊTE...

APPAREIL À RACLETTE

JE PRÊTE...

RALLONGE ÉLECTRIQUE

JE PRÊTE...

JE PRÊTE...

Pour plus de vignettes autocollantes, rendez-vous sur le site lesecolohumanistes.fr

VOUS VOULEZ PRÊTER AUTRE CHOSE

DÉFI #4

VALORISER MES DÉCHETS ALIMENTAIRES ET VÉGÉTAUX

**Les déchets alimentaires et les végétaux peuvent produire du compost, un super engrais naturel et ainsi retourner à la terre.
De même, des techniques existent pour réduire et valoriser les végétaux produits au jardin.
Que l'on soit en ville ou à la campagne, en appartement comme en maison, sans balcon ou avec un jardin, à chacun sa solution !**

IDÉES REÇUES

Le compost ça attire les rats

Si je vois des rats dans un composteur, c'est qu'ils étaient déjà présents sur le site avant.

La solution : brasser régulièrement et installer une grille métallique au fond du composteur

Le compost ça pue

Si mon compost dégage de mauvaises odeurs, c'est qu'il est mal aéré et qu'il y a un problème de décomposition ou un déséquilibre dans les apports.

La solution : brasser régulièrement et apporter du carbone (branches, feuilles, papier, carton brun, ...) si nécessaire.

Le compostage c'est possible uniquement en maison individuelle

Détrompez-vous ! Le compostage est possible en logement collectif avec espaces verts sous réserve d'un accord de la part du bailleur ou du syndic de copropriété.

Et si j'habite un logement collectif sans espaces verts, je peux installer un lombricomposteur dans une cave, sur un balcon ou encore dans mon appartement.

QUIZ

QUESTION

Quelle part représentent les déchets alimentaires et végétaux dans la poubelle d'ordures ménagères d'un habitant de l'Agglo ?

a) 7 %
b) 17 %
c) 27 %

RÉPONSES

Question 1 : Réponse c)
C'est près d'1/3 de notre poubelle qui pourrait ainsi être évitée. Cette matière est incinérée alors qu'elle est essentiellement composée d'eau.

MES ACTIONS

J'INSTALLE UN COMPOSTEUR dans mon jardin ou dans les espaces verts de mon immeuble.

J'INSTALLE UN LOMBRICOMPOSTEUR dans mon appartement.

JE ME FORME AU COMPOSTAGE ou au lombricompostage.

DANS MON JARDIN, JE PRATIQUE LE BROYAGE, la tonte sans ramasser ou le paillage. En laissant les tontes de pelouse sur place ou en déposant du broyat au pied des arbres et plantations, je fabrique un fertilisant naturel, je garde l'humidité au sol et j'évite la pousse des herbes indésirables.

JE PRIVILÉGIE LA PLANTATION DE VÉGÉTAUX À FAIBLE CROISSANCE pour limiter les tailles.

LES ASTUCES DU CdD

Je consulte le guide du compostage domestique de l'Agglo

Si j'habite le territoire de l'Agglo, je peux aussi amener mes végétaux directement et gratuitement à la compostière d'Eyzin-Pinet

Formation, mise à disposition de composteur ou de lombricomposteur… l'Agglo propose des solutions gratuites adaptées à chacun, quel que soit le lieu d'habitation

POUR ALLER PLUS LOIN,

je peux consulter le guide du jardin zéro déchet :

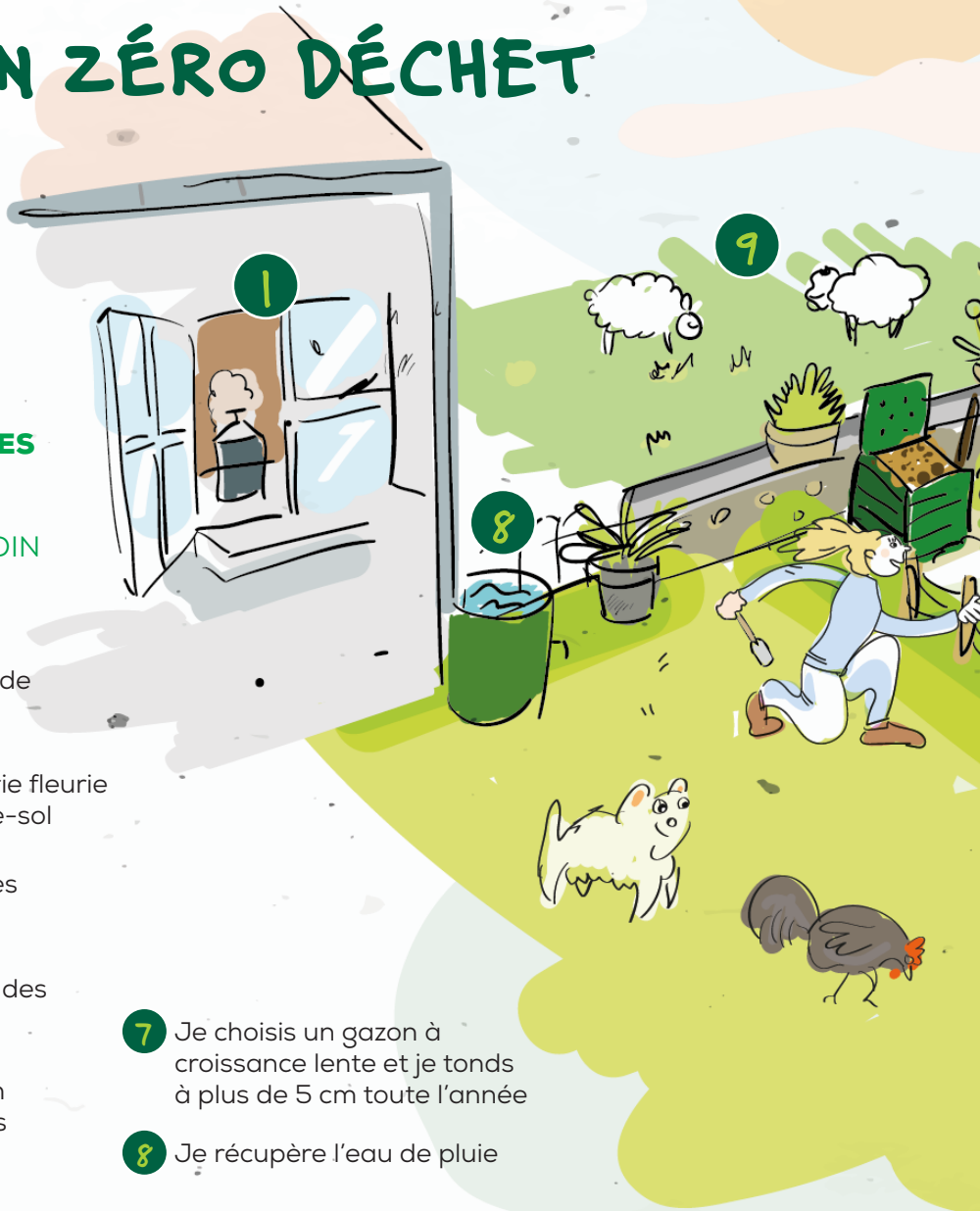
BRÛLER SES VÉGÉTAUX, C'EST INTERDIT PAR LA LOI

Attention ! Lors de la combustion, plusieurs polluants sont émis parmi lesquels des particules d'hydrocarbures et des dioxines. Outre la gêne pour le voisinage et les risques d'incendie, le brûlage des végétaux pollue fortement l'atmosphère et participe aussi au dérèglement climatique. Il provoque également un risque pour la santé de ceux qui respirent cet air pollué (les membres de la famille, les voisins, les promeneurs…).

En cas de non-respect de la loi, une contravention de 450 € peut être appliquée (article 131-13 du nouveau Code pénal).

L'impact environnemental de votre trajet en déchèterie est sans rapport avec celui du brûlage. **50 kg de végétaux brûlés émettent autant de particules qu'une voiture essence récente parcourant 18 400 km !**

MON JARDIN ZÉRO DÉCHET



DES SOLUTIONS DURABLES
POUR ENTRETENIR ET PRODUIRE MOINS DE DÉCHETS DANS MON JARDIN

1. Je composte mes déchets de cuisine et de jardin
2. Je mets des zones en prairie fleurie ou avec des plantes couvre-sol
3. Je broie mes tailles de haies et les utilise en paillage
4. Je choisis, pour mes haies, des espèces à taille limitée
5. Je paille mon jardin et mon potager avec mes pelouses et feuilles
6. J'adopte des poules qui mangent mes restes alimentaires
7. Je choisis un gazon à croissance lente et je tonds à plus de 5 cm toute l'année
8. Je récupère l'eau de pluie
9. Je teste l'éco-pâturage (exemple : moutons) si j'ai de grands espaces

RÉDUIRE ET VALORISER SES VÉGÉTAUX, C'EST SIMPLE ET PLEIN D'AVANTAGES !

- Je limite mes déplacements en déchèterie
- J'améliore la qualité de mon jardin avec moins d'efforts et de temps d'entretien
- J'économise l'achat de compost, de paillis, d'engrais et de désherbant

DÉFI #5

TRIER PLUS ET MIEUX

Trier afin que mes déchets soient valorisés, c'est permettre de préserver les ressources naturelles, éviter le recours à l'enfouissement et à l'incinération et donc protéger notre environnement et notre santé. Mais ce geste de tri doit arriver en dernier recours si le déchet n'a pas pu être évité !

QUIZ

QUESTION 1

Sur les 5 millions de tonnes de plastique utilisés en France chaque année, quelle part représente les emballages ménagers ?

a) 4 %
b) 14 %
c) 24 %

QUESTION 2

Quel est le taux global de recyclage des emballages en 2023 ?

a) 40 %
b) 70 %
c) 90 %

RÉPONSES

Question 1 : Réponse c)
Soit 1,2 million de tonnes. Sachant que le plastique est très léger, les volumes sont donc énormes !

Question 2 : Réponse b)
Emballages en verre, en plastique, en acier/aluminium ou en papier et carton. Si l'acier est recyclé à 100 %, le plastique a le plus faible taux de recyclage (30 %). En effet, de nombreux emballages en plastique ne sont pas captés dans les dispositifs de tri et certains ne sont pas recyclables.

À VOTRE AVIS

Si tous les emballages en plastique ne sont pas recyclables, pourquoi me demande-t-on de tous les mettre dans mon bac jaune ou dans le silo des emballages ?

- **1re raison :** Simplifier et systématiser le geste de tri en permettant aux citoyens de ne plus se poser de questions sur les emballages en plastique à trier ou non.
- **2e raison :** Développer les filières de recyclage des emballages en plastique en permettant aux entreprises de recyclage de disposer de matières pour expérimenter de nouvelles techniques.
- **3e raison :** Inciter les producteurs d'emballages en plastique non recyclables à changer leurs pratiques via des projets d'éco-conception, de suppression ou de substitution.

LE SAVIEZ-VOUS ?

LES GROS CARTONS BRUNS NE SONT PAS À METTRE DANS LA POUBELLE OU LE SILO DES EMBALLAGES ET DES PAPIERS MAIS À APPORTER À LA DÉCHÈTERIE !

1 000 000 000

1 MILLIARD DE COLIS PAR AN

c'est le volume d'activité estimé du e-commerce en France
(source ADEME)

Avec cette explosion des ventes en ligne et la livraison à domicile, nous avons de plus en plus de cartons bruns dans nos foyers. Leur dépôt dans les mauvais contenants de collecte n'est pas sans conséquence. Ils prennent beaucoup de place dans les silos d'emballages ou dans les bacs jaunes qui débordent donc rapidement ou sont difficiles à vider au moment de la collecte. De plus, ils peuvent bloquer les machines dans le centre de tri.

S'ILS SONT PLACÉS DANS LES SILOS PAPIERS, ILS SONT REFUSÉS PAR LES RECYCLEURS CAR ILS DÉGRADENT LA QUALITÉ DU PAPIER RECYCLÉ.

MES ACTIONS

JE VÉRIFIE MA CONNAISSANCE des consignes de tri.

Au point d'apport volontaire,
JE METS MES EMBALLAGES EN VRAC ET PAS DANS UN SAC.

JE VIDE BIEN le contenu des emballages.

JE NE LES LAVE PAS.

Pour gagner de la place,
JE PLIE LES CARTONNETTES.

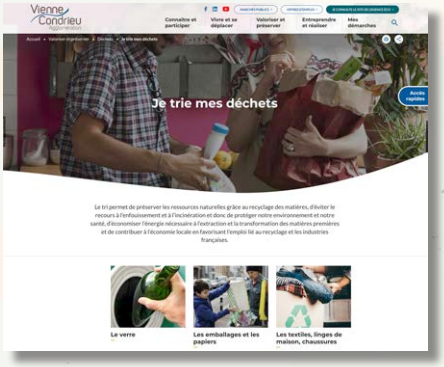
JE N'IMBRIQUE PAS LES EMBALLAGES les uns dans les autres.

JE DÉPOSE LES EMBALLAGES en verre et les textiles usagés dans les conteneurs mis en place à cet effet.

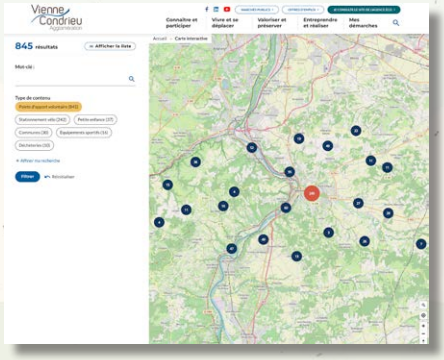
J'APPORTE EN DÉCHÈTERIE les déchets volumineux et les cartons bruns.

LES ASTUCES DU CAD

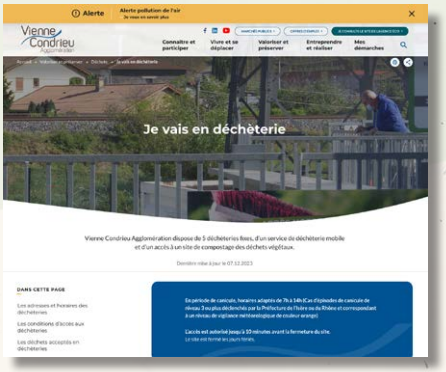
Pour approfondir les consignes de tri sur le territoire, je consulte les consignes de tri de l'Agglo et la foire aux questions détaillée



Vous cherchez la déchèterie ou le point de tri le plus proche de chez vous (verre, textiles, emballages, papier) ? Consultez la cartographie proposée par l'Agglo sur le site internet



L'Agglo dispose de cinq déchèteries fixes, d'un service de déchèterie mobile et d'un accès à un site de compostage des déchets végétaux. Retrouvez toutes les informations pratiques sur le site internet

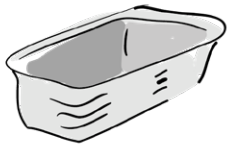


LE JEU DU RECYCLAGE

RELIEZ CHAQUE ÉLÉMENT À LA BONNE POUBELLE

1

SAC EN PAPIER

2

BARQUETTE PLASTIQUE

3

TÉLÉPHONE PORTABLE

4

AMPOULE

5

CANETTE DE SODA

6

BOUTEILLE EN VERRE

7

CHAISE CASSÉE

8

BOUTEILLE

9

SACHET DE CHIPS

10

CHAUSSETTE TROUÉE

11

CARTON DE COLIS

12

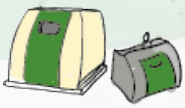
TUBE DE DENTIFRICE

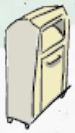
A

Ordures ménagères

B

Emballages et papiers

C

Verre

D

Textiles

E

Déchèterie

RÉPONSE : 1-B • 2-B • 3-E • 4-E • 5-B • 6-C • 7-E • 8-B • 9-B • 10-D • 11-E • 12-B

FICHE À DÉCOUPER...

FICHE À DÉCOUPER...

LE JEU DU RECYCLAGE

RELIE CHAQUE ÉLÉMENT À LA BONNE POUBELLE

13

CARTON DE PIZZA

14

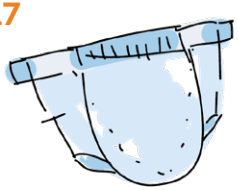
MAGAZINE

15

BOCAL EN VERRE

16

POT DE YAOURT

17

COUCHE

18

JOUET CASSÉ

19

CHAUSSURES

20

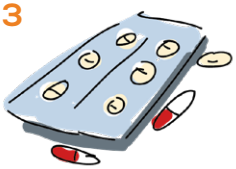
POT DE PEINTURE

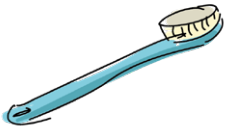
21

BRIQUE DE JUS

22

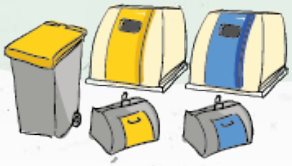
FEUILLES MORTES

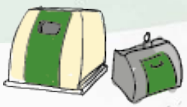
23

PLAQUETTE DE MÉDICAMENTS VIDE

24

BROSSE À DENT EN PLASTIQUE

A

Ordures ménagères

B

Emballages et papiers

C

Verre

D

Textiles

E

Déchèterie

RÉPONSE : 13-B • 14-B • 15-C • 16-B • 17-A • 18-E • 19-D • 20-E • 21-B • 22-E • 23-B • 24-A

FICHE À DÉCOUPER...

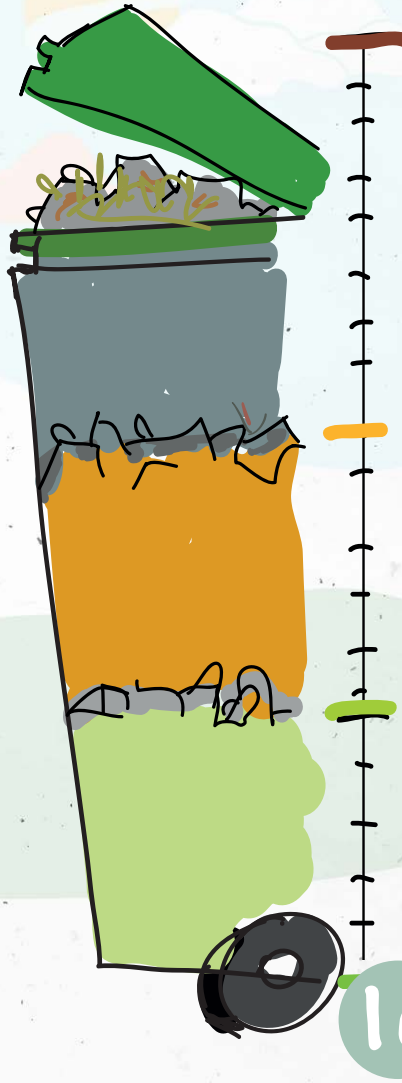
FICHE À DÉCOUPER...

FICHE À DÉCOUPER...

RELEVEZ LE DÉFI !

10 ACTIONS PRIORITAIRES À METTRE EN PLACE

INITIAL



1. Je bois l'eau du robinet et j'achète une gourde pour remplacer mes bouteilles plastique jetables
2. Je ne gaspille pas la nourriture
3. Je donne ou revends mes objets ou matériels dont je souhaite me séparer pour que quelqu'un qui en a besoin puisse en bénéficier
4. Je privilégie des objets réutilisables (cotons, rasoirs, lingettes, essuie-tout, protections hygiéniques ...)
5. Je passe aux produits d'hygiène solide
6. J'utilise des produits d'entretien naturels
7. Je valorise mes déchets alimentaires et végétaux

CONFIRMÉ

8. J'achète mes meubles, vêtements, ... d'occasion
9. J'allonge la durée de vie de mes objets : je répare, j'emprunte, je réemploie, je loue !

EXPERT

10. J'élimine les emballages alimentaires en réalisant mes courses en vrac grâce à mes sacs à vrac et bocaux.

QUEL QUE SOIT VOTRE NIVEAU DE CONNAISSANCES ET D'ENGAGEMENT,

vous retrouverez dans ce guide
des informations concrètes et
plein d'idées pour agir !

Service communication Vienne Condrieu Agglomération - Janvier 2024 - agencereciproque.fr
Imprimerie Alpha - Imprimé sur du papier labellisé PEFC (Programme Européen des Forêts Certifiées)

Vienne Condrieu Agglomération

vienne-condrieu-agglomeration.fr

co-construit avec
Conseil de Développement
Vienne Condrieu Agglomération

Vous aussi, vous vous intéressez à la vie du territoire, vous souhaitez vous impliquer pour l'intérêt général, vous souhaitez faire entendre votre voix ?

Rejoignez le Conseil de Développement !

- 04 82 06 33 23
- cdd@vienne-condrieu-agglomeration.fr
- cdd.vienne-condrieu-agglomeration.fr